



En marge des ateliers citoyens organisés sur le thème « le bien vieillir, c'est quoi ? », le collectif « les Inséparables », a tenu le 23 mai dernier sa table ronde sur le thème : « les associations d'aide à domicile : pour un nouveau modèle économique ».

Devant plus de 300 personnes, nos porte-paroles Anne-Marie ECREPONT et Jean-Pierre THOOFT, en présence des vice-présidents du CG chargés respectivement des personnes âgées et handicapées J. MARISSIAUX et R. TARDY, du délégué général du Cégés E. VERNY, du directeur général d'Eurasanté E. VERVAECKE, ont déploré l'absence du président du CG, P. KANNER, ainsi que des parlementaires et responsables politiques, pourtant tous invités à participer aux débats sur un véritable problème de société : la sauvegarde du secteur associatif de l'aide à domicile.

Le constat est largement partagé, l'avenir du couple « personne aidée/aide à domicile » est mis à mal. Sa durée de vie future pourrait se réduire à 2 ans si des réponses adaptées et immédiates ne sont pas mises en œuvre afin de revisiter le modèle économique des associations d'aide à domicile. Les différentes interventions réalisées le 23 mai viennent renforcer ces propos : J. MARISSIAUX : « sans aide à domicile les personnes dépendantes devraient entrer en EHPAD, entraînant un coût important pour la société, contrairement au maintien à domicile ... », pour E. VERVAECKE : « les réserves des associations ne sont pas extensibles ... le problème économique est réel ».



Fort de ce consensus, les porte-paroles du collectif ont livré leurs propositions, à savoir :



- La nécessité de mettre en place une gouvernance unifiée pour gagner en efficacité et en efficience, afin d'élaborer un modèle cohérent du maintien à domicile des personnes dépendantes, et non, comme nous le constatons aujourd'hui, un ensemble de mesures en contradiction les unes avec les autres.
- Faire du Crédit Impôt Compétitivité Emploi (réservé aux entreprises) une opportunité pour les associations d'aide à domicile, afin de réduire le coût du travail, réduire les tarifs et ainsi retrouver de la compétitivité, notamment vis-à-vis du travail illicite.
- Trouver une nouvelle forme d'organisation du secteur afin d'améliorer les conditions de travail et la qualité des prestations attendues par les personnes aidées.

Face aux propositions, le vice-président J. MARISSIAUX estime que cette table ronde marque le début d'une action collective, à laquelle les élus locaux et parlementaires prendront part, en assurant leur rôle auprès des instances nationales. Les services techniques du CG, représentés par Mme SYLVAIN, affirment que « la volonté est là, sur le plan technique et décisionnel » et J. MARISSIAUX conclut « je suis agréablement surpris de voir une armée si bien organisée, avec des arguments et une vraie volonté de s'en sortir par le haut, avec l'aide des élus ». Enfin E. VERNY précise que : « l'aide à domicile n'a pas besoin d'encouragements, de remerciements et de belles paroles, mais de solutions politiques pérennes et immédiates ». Et à Mme ECREPONT de conclure « l'aide à domicile doit vivre et non survivre ».



Enfin un événement public qui, je le pense, va dans le bon sens, même si aucune décision concrète n'a été arrêtée lors de cette table ronde. Le constat est aujourd'hui totalement partagé, les solutions avancées n'ont souffert d'aucune contestation, les intentions d'aboutir sont clairement marquées.

Les prochains mois seront cruciaux, les mesures engagées au sein de la MAD doivent nous permettre de repousser de quelques années le point de non-retour, alors gageons que les intentions se transformeront en actes et en décisions pérennes et solides.

« Parce que l'aide à Domicile n'est pas un luxe »

José Loison



LA VIE DE LA MAD



LES COUPLES « PERSONNE AIDÉE/AIDE À DOMICILE » PRESENTS LORS DE LA TABLE RONDE



Programme : ma santé active

L'assurance maladie Améli-Santé est en train de déployer un service de coaching santé sous l'appellation « **Coaching Santé Active** ». Ce service, déjà disponible à la CPAM de Lille, est une offre d'accompagnement en santé pour aider les personnes qui le souhaitent à adopter de bons réflexes au quotidien.

LE PROGRAMME : « LA SANTE DU DOS »

Ce programme s'articule autour d'un atelier de formation et plusieurs ateliers pratiques

- L'atelier d'information a pour objectif de **prendre conscience de l'importance du dos dans vos mouvements au quotidien**. Vous comprendrez ce qui provoque le mal de dos et les facteurs de risques. Lors de ces ateliers vous apprendrez ainsi des **règles de bases pour réagir dès qu'un mal de dos apparaît**.
- Plusieurs ateliers pratiques tournent autour des thématiques suivants :
 - **Préserver votre dos au travail** : cet atelier explique comment éviter le mal de dos au travail ou reprendre une activité professionnelle sereinement avec des conseils pour adopter les bonnes postures.
 - **Renforcer votre dos par la Gym** : découvrez des exercices accessibles pour entretenir votre dos ou retrouver un dos en bonne santé
 - **1,2,3... bouger** : apprendre à mieux bouger, initier vous à l'un des sports proposés avec un professionnel agréé : gym douce, marche...
 - **S'initier à la relaxation** : cet atelier propose une initiation à la relaxation pour vous aider à surmonter les périodes de stress.
 - **ATELIER OPTIONNEL : Apprendre les gestes de l'urgence cardiaque**: bien réagir face à un malaise cardiaque : apprenez des techniques et réalisez des exercices pratiques sur un mannequin (massage cardiaque externe, ventilation artificielle, pose et utilisation d'un défibrillateur).

Santé Active Agence du Nord

- **Adresse** : 2 rue d'Iéna 59000 Lille
- **Horaires d'ouverture** : le mardi de 14h à 19h / du mercredi au vendredi de 10h à 19h / le samedi de 10h à 17h
- **Téléphone** : 3646 de 9h à 18h
- **Site internet** : www.masanteactive.com



santé active